



2020  
3/15 Sun  
&  
3/28 Sat



RUN  
RUN  
RUN

# かけっこ教室

STARS SMILEY

どんなスポーツの基本にもなる「かけっこ」。  
わざわざ習いに行くというイメージがないかもしれませんが、  
インストラクターの指導のもと、身体の使い方を意識することで、  
子どもたちはグンとスピードアップしていきます。  
また、走るスピードだけでなく、体も上手に動かせるようになるので、  
いろいろなスポーツへと応用ができる体づくりにつながっていきます。  
「運動会前に自信をつけてほしい」「もっと速くなりたい」  
「サッカーや野球をやっていて足が速くなりたい」etc・・・  
個別に対応した少人数制のレッスンです。  
手足の動かし方、スタートのコツなど、かけっこの基本を丁寧に指導いたします。

**開催日：2020年 ①3/15(日) ②3/28(土) 10:00~11:00**

**場所：たまプラーザ近隣公園**

※詳細はご予約いただいた方にお知らせいたします。

**参加費：2,000円(会員)・2,500円(一般)**

**対象：①現年少～小学生 ②小学生のみ**

**講師：体育大学出身講師**

お申込み方法：メールまたはお電話にて  
①保護者のお名前 ②お子様のお名前 ③年齢 ④TEL  
⑤希望レッスン日をご連絡ください。

SmileyHouse

お問い合わせ & 体験のご予約

◎ 横浜市青葉区美しが丘 4-13-43 B1F

☎ 045-909-0081

✉ info@stars-smiley.com

🏠 https://stars-smiley.com



※専用駐車場スペースはございませんので、お車でお越しの際は、最寄りのコインパーキングをご利用ください。