

LESSON SCHEDULE

2022年4月スマイリーハウス スケジュール



月 - MON	火 - TUE	水 - WED	木 - THU	金 - FRI	土 - SAT	日 - SUN
28	29	30	31	1	2	3 JCDA Its Cheer Dance Show!
4 大人チア 13:15- 月曜チアダンス テクニック①(初級) 17:15- OPEN CLASS	5 ベビー運動 10:30- 幼児 15:50- 小学生 17:00- チアダンス レッスン日	6 チアダンス レッスン日	7 チアダンス レッスン日	8 チアのためのパレエ 18:00- チアダンス レッスン日	9 チアダンス レッスン日	10
11	12 ベビー運動 10:30- 幼児 15:50- 小学生 17:00- チアダンス レッスン日	13 チアダンス レッスン日	14 プレベビーチア 10:00- 木曜チアダンス テクニック(中級) 18:30- OPEN CLASS チアダンス レッスン日	15 チアダンス レッスン日	16 ベビー運動 10:45- 月1 / 苦手克服体操 13:00- チアダンス レッスン日	17 かけっこ教室 10:00- 幼児園年中～小学生 今月は鉄棒 / 月1回、メインの種目を重点的にレッスン。 苦手な種目の克服や基礎運動の レベルアップを楽しみながら行います。 好きな種目の月だけの受講も可能です。 【開講日】 4/16(土) 13:00-14:00
18 発達 16:00- 月曜チアダンス テクニック②(初中級) 17:15- OPEN CLASS	19 ベビー運動 10:30- 幼児 15:50- 小学生 17:00- チアダンス レッスン日	20 チアダンス レッスン日	21 チアダンス レッスン日	22 チアのためのパレエ 18:00- チアダンス レッスン日	23 ベビー運動 10:45- チアダンス レッスン日	24
25	26 ベビー運動 10:30- 幼児 15:50- 小学生 17:00- チアダンス レッスン日	27 チアダンス レッスン日	28 チアダンス レッスン日	29 チアダンス レッスン日	30 ベビー運動 10:45- チアダンス レッスン日	1

プレベビーチア 体験OK!!

歩き始め～未就学児までの親子

公園あそびと屋内での体育を
バランスよく取り入れ、親子で
体の動かし方の基本を学びます。

【開講日】
4/14(木) 10:00-11:00

**未就学児の親子体操
ベビー運動クラス** 体験OK!!

SMILEY HOUSEオリジナルプログラム “ベビーチア”
しっかり歩ける～未就学児までの親子

親子でスキンシップをとりながら
鉄棒・とび箱・マット運動や、
知育遊び、ダンスを楽しみましょう

【開講日】
火曜(毎週) 10:30-11:30
土曜(月3回) 10:45-11:45

チアのためのパレエ 体験OK!!

幼稚園年少～小学生低学年

チアキッズのための
パレエテクニックレッスン。
チア上達のために必須となるパレエの
基礎的な体の使い方を体得します。

【開講日】
4/8(金) 18:00-19:10
4/22(金) 18:00-19:10

たいそう教室 体験OK!!

幼児(年少～年長)、小学生 低学年

楽しく体を動かしながら、協調性も学び
幼児の心身の発達を目指します。
受験体操としてもご利用ください。

【開講日】
幼児クラス: 火曜(毎週) 15:50-16:50
小学生クラス: 火曜(毎週) 17:00-18:00

**発達の気になる
お子様の体操教室** 単発OK!!

幼稚園年長～小学生

少人数でそれぞれに合わせたレベルで
複数の指導者で指導。
学校体育と基礎的な身体づくりを
楽しく取り組みます。

【開講日】
4/18(月) 16:00-17:00

**月1! 苦手克服
体操教室** 単発OK!!

幼稚園年中～小学生

今月は鉄棒 /
月1回、メインの種目を重点的にレッスン。
苦手な種目の克服や基礎運動の
レベルアップを楽しみながら行います。
好きな種目の月だけの受講も可能です。
【開講日】
4/16(土) 13:00-14:00

大人チア

子育て中のママ・一般女性

初心者大歓迎!
体幹を意識しながら体を動かして
ストレス解消にも最適

【開講日】
4/4(月) 13:15-14:15

ベビーダンス 単発OK!!

首すわり～2歳くらいまでの親子

赤ちゃんを抱っこしながらダンス!
産後の運動不足を解消します。

【開講日】
今月の開講はございません

NOTE:

チアテクニック動画やコラムなど最新情報を配信しています

Follow me "Smiley House"



☆☆ たまプラーザ Stars Smiley ☆☆

チアダンスサークル 合計 11 チームで活動中!

【練習場所】
Smiley House を中心に、青葉区内の各施設で
活動しています。

☆各チームの活動の様子は Stars Smiley Official HP/
SNS をご覧ください

