

LESSON SCHEDULE

2021 年 9 月 スマイリー スケジュール



月 - MON	火 - TUE	水 - WED	木 - THU	金 - FRI	土 - SAT	日 - SUN
30 	31 	1 チアダンス レッスン日	2 プレベビーチア 10:00- チアダンス レッスン日	3 チアダンス レッスン日	4 ベビー運動 10:45- チアダンス レッスン日	5 かけっこ教室 10:00- チア検定 (品川 / 恵比寿)
6 発達 16:00- 月曜チアダンス テクニク①(初級) 17:15- OPEN CLASS	7 ベビー運動 10:30- 幼児 15:50- 小学生 17:00- チアダンス レッスン日	8 チアダンス レッスン日	9 木曜チアダンス テクニク (中級) 13:00- OPEN CLASS チアダンス レッスン日	10 大人バレエ 10:00- チアのためのバレエ 18:00- チアダンス レッスン日	11 月 1 / 苦手克服体操 13:00- チアダンス レッスン日	12 JCDA イベント @ 八景島シーパラダイス
13	14 ベビー運動 10:30- 幼児 15:50- 小学生 17:00- チアダンス レッスン日	15 チアダンス レッスン日	16 チアダンス レッスン日	17 チアダンス レッスン日	18 ベビー運動 10:45- チアダンス レッスン日	19
20	21 ベビー運動 10:30- 幼児 15:50- 小学生 17:00- チアダンス レッスン日	22 チアダンス レッスン日	23 チアダンス レッスン日	24 大人バレエ 10:00- チアのためのバレエ 18:00- チアダンス レッスン日	25 ベビー運動 10:45- チアダンス レッスン日	26 たまプラーザ 交流発表会
27 発達 16:00- 大人チア 13:00- 月曜チアダンス テクニク②(初中級) 17:15- OPEN CLASS	28 ベビー運動 10:30- 幼児 15:50- 小学生 17:00- チアダンス レッスン日	29 チアダンス レッスン日	30 チアダンス レッスン日	1 	2 	3

NOTE:

チアテクニク動画やコラムなど最新情報を配信しています

Follow me "Smiley House"



プレベビーチア 体験 OK!!

歩き始め～未就学児までの親子

公園あそびと屋内での体育をバランスよく取り入れ、親子で体の動かし方の基本を学びます。

【開講日】
9/2 (木) 10:00-11:00

未就園児の親子体操 ベビー運動クラス 体験 OK!!

SMILEY HOUSEオリジナルプログラム "ベビーチア"の

しっかり歩ける～未就学児までの親子

親子でスキップをとりながら鉄棒・とび箱・マット運動や、知育遊び、ダンスを楽しみましょう

【開講日】
火曜 (毎週) 10:30-11:30
土曜 (月 3 回) 10:45-11:45

チアのためのバレエ

幼稚園年少～小学生低学年

チアキッズのためのバレエテクニックレッスン。チア上達のために必須となるバレエの基礎的な体の使い方を体得します。

【開講日】
9/10 (金) 18:00-19:10
9/24 (金) 18:00-19:10

たいそう教室 体験 OK!!

幼児 (年少～年長)、小学生 低学

楽しく体を動かしながら、協調性も学び幼児の心身の発達を目指します。受験体操としてもご利用ください。

【開講日】
幼児クラス：火曜 (毎週) 15:50-16:50
小学生クラス：火曜 (毎週) 17:00-18:00

発達の気になる お子様の体操教室

幼稚園年長～小学生

少人数でそれぞれに合わせたレベルで複数の指導者で指導。学校体育と基礎的な身体づくりを楽しく取り組みます。

【開講日】
9/6 (月) 16:00-17:00
9/27 (月) 16:00-17:00

月 1 ! 苦手克服 体操教室 単発 OK!!

幼稚園年中～小学生

／今月はマット／

月 1 回、メインの種目を重点的にレッスン。苦手な種目の克服や基礎運動のレベルアップを楽しみながら行います。好きな種目の月だけの受講も可能です。

【開講日】
9/11 (土) 13:00-14:00

大人チア

子育て中のママ・一般女性

初心者大歓迎！
体幹を意識しながら体を動かしてストレス解消にも最適

【開講日】
9/27 (月) 13:00-14:00

大人の初心者バレエ 体験 OK!!

子育て中のママ・一般女性

大人になって初めてのバレエでも大丈夫！
美しい姿勢と柔軟性を習得し、楽しく踊りましょう。

【開講日】
9/10 (金) 10:00-11:00
9/24 (金) 10:00-11:00

ベビーダンス 単発 OK!!

首すわり～2 歳くらいまでの親子

赤ちゃんを抱っこしながらダンス！
産後の運動不足を解消します。

【開講日】
今月の開講はございません

★たまプラーザ Stars Smiley★

チアダンスサークル
合計 11 チームで元気に活動中！

【練習場所】Smiley Houseを中心に、青葉区内の各施設で活動しています。
☆各チームの活動の様子は Stars Smiley Official HP/SNS をご覧ください