



月 - MON	火 - TUE	水 - WED	木 - THU	金 - FRI	土 - SAT	日 - SUN
1	2	3	4	5 チアのためのバレエ 18:00-	6 月1! 親子体操 10:45- TOPAZ 合宿	7
Smiley House 年末年始休業 1/4 THU まで				チアダンス レッスン日	チアダンス レッスン日	BLAZERS mini 合宿 Ebisu 合宿
8 BLAZERS mini 合宿 Ebisu 合宿	9 幼児 15:50- 小学生 17:00-	10	11	12 チアのためのバレエ 18:00-	13 USA 東京②	14
	チアダンス レッスン日	チアダンス レッスン日	チアダンス レッスン日	チアダンス レッスン日	チアダンス レッスン日	
15 発達 16:00- 大人チア 13:15- 月曜チアダンス テクニク①(初級) 17:15- OPEN CLASS	16 幼児 15:50- 小学生 17:00-	17	18	19 チアのためのバレエ 18:00-	20 ミスダンスドリル	21 ミスダンスドリル
	チアダンス レッスン日	チアダンス レッスン日	チアダンス レッスン日	チアダンス レッスン日	チアダンス レッスン日	
22	23 幼児 15:50- 小学生 17:00-	24	25	26 チアのためのバレエ 18:00-	27 月1! 苦手克服体操 13:00-	28
	チアダンス レッスン日	チアダンス レッスン日	チアダンス レッスン日	チアダンス レッスン日	チアダンス レッスン日	
29 発達 16:00- 月曜チアダンス テクニク②(初中級) 17:15- OPEN CLASS	30 幼児 15:50- 小学生 17:00-	31	1	2	3	4
	チアダンス レッスン日	チアダンス レッスン日				

チアのためのバレエ

幼稚園年少～小学生低学年

チアキッズのためのバレエテクニクレッスン。チア上達のために必須となるバレエの基礎的な体の使い方を体得します。

【開講日】
1/5・12・19・26(金)
18:00-19:10

たいそう教室

幼児(年少～年長)、小学生低学年

楽しく体を動かしながら、協調性も学び幼児の心身の発達を目指します。受験体操としてもご利用ください。

【開講日】
幼児クラス：火曜(毎週15:50-16:50)
小学生クラス：火曜(毎週)17:00-18:00

発達のお子様の体操教室

幼稚園年長～小学生

少人数でそれぞれに合わせたレベルで複数の指導者で指導。学校体育と基礎的な身体づくりを楽しく取り組みます。

【開講日】
1/15,29(月) 16:00-17:00

月1! 苦手克服体操教室

幼稚園年中～小学生

今月は鉄棒!

月1回、メインの種目を重点的にレッスン。苦手な種目の克服や基礎運動のレベルアップを楽しみながら行います。好きな種目の月だけの受講も可能です。

【開講日】
1/27(土) 13:00-14:00

大人チア

子育て中のママ・一般女性

初心者大歓迎! 体幹を意識しながら体を動かしてストレス解消にも最適

【開講日】
1/15(月) 13:15-14:15

ベビーダンス

首すわり～2歳くらいまでの親子

赤ちゃんを抱っこしながらダンス! 産後の運動不足を解消します。

【開講日】
今月の開講はございません

チアダンステクニクレッスン

レベル別テクニクスキルアップ

チアダンスに必要なテクニクを通常レッスン外で学びます。

【開講日】
1/15(月) 初級 17:15-
1/29(月) 初中級 17:15-

月1! 親子体操

SMILEY HOUSEオリジナルプログラム “ベビーチア”

しっかり歩ける～未就学児までの親子

親子でスキンシップをとりながら鉄棒・とび箱・マット運動や、知育遊び、ダンスを楽しみましょう

【開講日】
1/6(土) 10:45-11:45

NOTE:

チアテクニク動画やコラムなど最新情報を配信しています

Follow me “Smiley House”



☆☆ たまプラーザ Stars Smiley ☆☆

チアダンスサークル 合計11チームで活動中!

【練習場所】
Smiley House を中心に、青葉区内の各施設で活動しています。
☆各チームの活動の様子は Stars Smiley Official HP/SNS をご覧ください

※曜日・時間は変更になる場合がありますので必ずご確認ください。
※お子様連れOKのレッスンにお連れいただいたお子様は、おもちゃで遊んでお待ちいただけます。