

10月のスマイリースケジュール

月	火	水	木	金	土	日
1 ★Music Together Allegro 11:00～ 大人チア13:00～	2 ベビーチア 10:30～ 幼児 15:50～ 小学生 17:00～ チアダンスレッスン	3 休み	4 プレベビーチア 10:00～ チアダンス レッスン日	5 大人バレエ 10:00～	6 ベビーチア 10:45～ チアダンス レッスン日	7 かけっこ教室 9:00～10:00 @葛沼公園(予定)
8 ★Music Together Allegro 11:00～	9 ベビーチア 10:30～ 幼児 15:50～ 小学生 17:00～	10 休み	11 チアダンス レッスン日	12 チアのためのバレエ	13 運動が苦手 13:30～ チアダンス レッスン日	14
15 ★Music Together Allegro 11:00～ 発達 16:00～	16 ベビーチア 10:30～ 幼児 15:50～ 小学生 17:00～ チアダンスレッスン	17 休み	18 プレベビーチア 10:00～ チアダンス レッスン日	19 大人バレエ 10:00～	20 ベビーチア 10:45～ チアダンス レッスン日	21 チア JCDA 大会
22 ★Music Together Allegro 11:00～	23 ベビーチア 10:30～ 幼児 15:50～ 小学生 17:00～	24 休み	25 チアダンス レッスン日	26 チアのためのバレエ	27 ベビーチア 10:45～ ハロウィンレッスン チアダンス レッスン日	28
29 ★Music Together Allegro 11:00～ 発達 16:00～	30 幼児 15:50～ 小学生 17:00～	31 休み	1 2 3	4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

プレベビーチア 体験OK!!
歩き始め～未就学児までの親子
公園あそびと屋内での体育を
バランスよく取り入れ、親子で
体の動かし方の基本を学びます。
＜開講日＞
10/4 …10:00～10:50
10/18 …10:00～10:50

ベビーチア 体験OK!!
未就学児の親子体操
しっかり歩ける～未就学児までの親子
親子でスキンシップをとりながら
鉄棒・とび箱・マット運動や、
知育遊び、ダンスを楽しみましょう
＜開講日＞
火曜(毎週) 10:30～11:30
土曜(月3回) 10:45～11:45

チアのためのバレエ 体験OK!!
幼稚園年少～小学生低学年
チアキッズのための
バレエテクニックレッスン。
チア上達のために必須となるバレエの
基礎的な体の使い方を体得します。
＜開講日＞
金曜(月2回)
…①16:45～②18:00～

たいそう教室 体験OK!!
幼児(年少～年長)、小学生低学年
楽しく体を動かしながら、協調性も学び
幼児の心身の発達を目指します。
受験体操としてもご利用ください。
＜開講日＞
幼児クラス：火曜(毎週)15:50～16:50
小学生クラス：火曜(毎週)
17:00～18:00

**発達気になる
お子様の体操教室**
幼稚園年長～小学生
少人数でそれぞれに合わせたレベルで
複数の指導者で指導。
学校体育と基礎的な身体づくりを
楽しく取り組みます。
＜開講日＞
10/15 …16:00～17:00
10/29 …16:00～17:00

ベビーダンス
満3歳～2歳くらいまでの親子
赤ちゃんを抱っこしながらダンス！
産後の運動不足を解消します。
＜開講日＞
お問い合わせください

ママチア 大人チア ママチアは
お子様連れもOK!
子育て中のママ・一般女性
初心者大歓迎！
体幹を意識しながら体を動かして
ストレス解消にも最適
＜開講日＞
大人チア…10/1…13:00～
ママチア…お問い合わせください

大人初心者バレエ お子様連れもOK!
子育て中のママ・一般女性
大人になって初めての
バレエでも大丈夫！
美しい姿勢と柔軟性を習得し
楽しく踊りましょう。
＜開講日＞
10/5 …10:00～11:00
10/19 …10:00～11:00

※曜日・時間は変更になる場合がありますので必ずご確認ください
※お子様連れOKのレッスンにお連れいただいたお子様は、おちちゃで遊んでお待ちいただけます。

★印＝提携レッスンは各提携レッスン担当にお申込みください。

Music Together Allegro

＜お問合せ＞ 相澤 TEL…080-5082-1120 mail…mtallegro@gmail.com

『たまプラーザ Stars Smiley』

チアダンスサークル
合計6チームで元気に活動中！

練習場所：Smiley House を中心に、青葉区内の各施設。

<https://stars-smiley.com>

～各チームの活動の様子は HP をご覧ください～

