

大人のための チアダンスエクササイズレッスン!

CHEER Dance



★レッスン日★
月曜日 (月1回)
13:00 - 14:00

50代以上の方も
大歓迎です!

軽快な音楽に合わせてチアダンス!
はじめての方でも、楽しめるレッスンです。
運動不足解消やストレス解消に
お気軽にご参加いただけるプログラムです。

¥1,080

1回レッスン/単発
※入会金なし

体幹を意識した
ストレッチ
&
ポンポンを持って
楽しく踊ろう!

Smiley House

お問い合わせ & 体験のご予約

📍 横浜市青葉区美しが丘 4-13-43 B1F

☎ 045-909-0081

✉ info@stars-smiley.com

🌐 <https://stars-smiley.com>

※専用駐車場スペースはございませんので、お車でのお越しの際は、最寄りのコインパーキングをご利用ください。

