

月 - MON	火 - TUE	水 - WED	木 - THU	金 - FRI	土 - SAT	日 - SUN
1	2 👶 幼児 15:50- 👦 小学生 17:00-	3 チアダンス レッスン日	4	5 👧 チアのためのバレエ 18:00-	6 チアダンス レッスン日	7
8	9 👶 幼児 15:50- 👦 小学生 17:00-	10 チアダンス レッスン日	11 木曜チアダンス テクニク (中級) 18:30- OPEN CLASS	12 👧 チアのためのバレエ 18:00-	13 チアダンス レッスン日	14
15 👤 大人チア 13:15- 👶 発達 16:00- 月曜チアダンス テクニク②(初中級) 17:15- OPEN CLASS	16 👶 幼児 15:50- 👦 小学生 17:00-	17 チアダンス レッスン日	18 チアダンス レッスン日	19 👧 チアのためのバレエ 18:00-	20 👤 月 1! 親子体操 10:45-	21 かけっこ教室 10:00-
22	23 👶 幼児 15:50- 👦 小学生 17:00-	24 チアダンス レッスン日	25 チアダンス レッスン日	26 👧 チアのためのバレエ 18:00-	27 チアダンス レッスン日	28
29	30 👶 幼児 15:50- 👦 小学生 17:00-	🌸				

NOTE:

チアテクニク動画やコラムなど最新情報を配信しています

Follow me "Smiley House"



👧 チアのためのバレエ

幼稚園年少～小学生低学年

チアキッズのための
バレエテクニクレッスン。
チア上達のために必須となるバレエの
基礎的な体の使い方を体得します。

【開講日】
4/5・12・19・26(金)
18:00-19:10

👤 たいそう教室

幼児(年少～年長)、小学生 低学

楽しく体を動かしながら、協調性も学び
幼児の心身の発達を目指します。
受験体操としてもご利用ください。

【開講日】
幼児クラス: 火曜 (毎週 15:50-16:50)
小学生クラス: 火曜 (毎週) 17:00-18:00

👶 発達気になる お子様の体操教室

幼稚園年長～小学生

少人数でそれぞれに合わせたレベルで
複数の指導者で指導。
学校体育と基礎的な身体づくりを
楽しく取り組みます。

【開講日】
4/15(月) 16:00-17:00

👤 大人チア

子育て中のママ・一般女性

初心者大歓迎!
体幹を意識しながら体を動かして
ストレス解消にも最適

【開講日】
4/15(月) 13:15-14:15

👤 チアダンス テクニクレッスン

レベル別テクニクスキルアップ

チアダンスに必要なテクニクを
通常レッスン外で学びます。

【開講日】
4/11(木) 中級 17:15-
4/15(月) 初中級 17:15-

👤 ベビーダンス

首すわり～2歳くらいまでの親子

赤ちゃんを抱っこしながらダンス!
産後の運動不足を解消します。

【開講日】
今月の開講はございません

※曜日・時間は変更になる場合がありますので必ずご確認ください。
※お子様連れOKのレッスンにお連れいただいたお子様は、おもちゃで遊んでお待ちいただけます。

☆☆ たまプラーザ Stars Smiley ☆☆

チアダンスサークル 合計 11 チームで活動中!

【練習場所】

Smiley House を中心に、青葉区内の各施設で
活動しています。
☆各チームの活動の様子は Stars Smiley Official HP/
Instagram をご覧ください

