



2022
11/6
Sun



RUN
RUN
RUN

かけっこ教室

STARS SMILEY

どんなスポーツの基本にもなる「かけっこ」。
わざわざ習いに行くというイメージがないかもしれませんが、インストラクターの指導のもと、
身体の使い方を意識することで、子どもたちはグンとスピードアップしていきます。
また、走るスピードだけでなく、体も上手に動かせるようになるので、いろいろなスポーツへと応用ができる
体づくりにつながっていきます。「運動会前に自信をつけてほしい」「もっと速くなりたい」
「サッカーや野球をやっていて足が速くなりたい」etc・・・個別に対応した少人数制のレッスンです。
手足の動かし方、スタートのコツなど、かけっこの基本を丁寧に指導いたします。

開催日:2022年11/6(土) *①上級 9:00-10:00 ②初級 10:10~11:10

場所:たまプラーザ近隣公園 ※詳細はご予約いただいた方にお知らせいたします。

参加費:2,000円(会員)/2,500円(一般)

対象:①年中-小学校低学年 / *小学2年生以上-6年生

講師:体育大学出身講師

*の上級クラスには参加資格を設定しております。下記参加資格をご確認ください。



【上級クラス参加資格】

Stars Smiley かけっこ教室に以前ご参加いただき下記の50m 基準タイムをクリアしているお子さま

Stars Smiley かけっこ教室 上級クラス参加 50m 走基準タイム	小2	小3	小4	小5	小6
	10:10 以下	9:80 以下	9:50 以下	8:50 以下	8:10 以下

お申込み方法:メールまたはお電話にて

①保護者のお名前 ②お子様のお名前 ③年齢 ④TEL⑤ご希望レッスン日をご連絡ください。

Smiley House

お問い合わせ & 体験のご予約

◎ 横浜市青葉区美しが丘 4-13-43 B1F

☎ 045-909-0081

✉ info@stars-smiley.com

🏠 https://stars-smiley.com



※専用駐車場スペースはございませんので、お車でお越しの際は、最寄りのコインパーキングをご利用ください。

