

LESSON SCHEDULE

2020年8月スマイリースケジュール



月 - MON	火 - TUE	水 - WED	木 - THU	金 - FRI	土 - SAT	日 - SUN
27 ★	28 ★	29 ★	30 ★	31 ★	1 ベビーチア 10:45- BLAZERS mini 合宿	2
3	4 ベビーチア 10:30- 幼児 15:50- 小学生 17:00- チアダンス レッスン日	5 TOPAZ 合宿 チアダンス レッスン日	6 チアダンス レッスン日	7 大人バレエ 10:00- チアのためのバレエ 18:00- チアダンス レッスン日	8 Stars Smiley チアダンス レッスン日	9
10	11	12	13	14	15	16 チア選抜 テクニクキャンパ チアダンス レッスン日
夏季休暇 8/8-8/14						
17	18 ベビーチア 10:30- 幼児 15:50- 小学生 17:00- チアダンス レッスン日	19 チアダンス レッスン日	20 チアダンス レッスン日	21 大人バレエ 10:00- ベビーチア 10:45- チアダンス レッスン日	22 ベビーチア 10:45- チアダンス レッスン日	23
24	25 ベビーチア 10:30- 幼児 15:50- 小学生 17:00- チアダンス レッスン日	26 チアダンス レッスン日	27 チアダンス レッスン日	28 チアのためのバレエ 18:00- ベビーチア 10:45- 運動が苦手 13:00- チアダンス レッスン日	29 ベビーチア 10:45- 運動が苦手 13:00- チアダンス レッスン日	30 かけっこ教室 10:00- チアダンス レッスン日
31 大人チア 13:00- 発達 16:00-	チアテクニック動画やコラムなど最新情報を配信しています Follow me "Smiley House"					

NOTE:

プレベビーチア **体験OK!!**

歩き始め～未就学児までの親子
公園あそびと屋内での体育を
バランスよく取り入れ、親子で
体の動かし方の基本を学びます。

【開講日】
今月の開催はありません

ベビーチア **体験OK!!**

未就学児の親子体操
しっかり歩ける～未就学児までの親子
親子でスキンシップをとりながら
鉄棒・とび箱・マット運動や、
知育遊び、ダンスを楽しみましょう

【開講日】
火曜（毎週）10:30-11:30
土曜（月3回）10:45-11:45

チアのためのバレエ **体験OK!!**

幼稚園年少～小学生低学年
チアキッズのための
バレエテクニックレッスン。
チア上達のために必須となるバレエの
基礎的な体の使い方を体得します。

【開講日】
8/7（金）18:00-19:10
8/28（金）18:00-19:10

たいそう教室 **体験OK!!**

幼児（年少～年長）、小学生 低学年
楽しく体を動かしながら、協調性も学び
幼児の心身の発達を目指します。
受験体操としてもご利用ください。

【開講日】
幼児クラス：火曜（毎週）15:50-16:50
小学生クラス：火曜（毎週）17:00-18:00

**発達の気になる
お子様の体操教室**

幼稚園年長～小学生
少人数でそれぞれに合わせたレベルで
複数の指導者で指導。
学校体育と基礎的な身体づくりを
楽しく取り組みます。

【開講日】
8/31（月）16:00-17:00

ベビーダンス

首すわり～2歳くらいまでの親子
赤ちゃんを抱っこしながらダンス！
産後の運動不足を解消します。

【開講日】
今月の開催はありません

ママチア 大人チア **ママチアは
お子様連れもOK!**

子育て中のママ・一般女性
初心者大歓迎！
体幹を意識しながら体を動かして
ストレス解消にも最適

【開講日】
ママチア：今月の開催はありません
大人チア：8/31（月）13:00

大人の初心者バレエ **お子様連れもOK!**

子育て中のママ・一般女性
大人になって初めてでの
バレエでも大丈夫！
美しい姿勢と柔軟性を習得し
楽しく踊りましょう。

【開講日】
8/7（金）10:00-11:00
8/21（金）10:00-11:00

※曜日・時間は変更になる場合がありますので必ずご確認ください。
※お子様連れOKのレッスンにお連れいただいたお子様は、おもちゃで遊んでお待ちいただけます。

★たまプラーザ Stars Smiley★

チアダンスサークル
合計8チームで元気に活動中！

【練習場所】Smiley House を中心に、青葉区内の各施設
<https://stars-smiley.com>
☆各チームの活動の様子はHPをご覧ください

