

LESSON SCHEDULE

2019年8月スマイリースケジュール



月 - MON	火 - TUE	水 - WED	木 - THU	金 - FRI	土 - SAT	日 - SUN
29 	30 	31 RED SPARKLE 合宿	1 チアダンス レッスン日	2 大人バレエ 10:00-	3 ベビーチア 10:45-	4 イクスピアリイベント
5	6 ベビーチア 10:30- 幼児 15:50- 小学生 17:00- チアダンス テクニック	7 チア YOUTH 合宿 チアダンス イベントクラス 11:00-	8 チアダンス レッスン日	9 Stars Smiley	10 Stars Smiley	11 Stars Smiley
12 夏季休暇 8/9-8/15	13	14	15	16 チア Summer Camp	17	18
19	20 ベビーチア (プール) 10:30- 幼児 15:50- 小学生 17:00- チアダンス テクニック	21 チアダンス体験会 イベントクラス 15:30- チアダンス レッスン日	22 夏季短期体操教室 ①9:15- ②10:45- ★Smiley House 夏祭り チアダンス レッスン日	23 チアのためのバレエ ①16:45- ②18:00- チアダンス レッスン日	24 ベビーチア (プール) 10:45- 運動が苦手 13:00- チアダンス レッスン日	25
26	27 ベビーチア 10:30- 幼児 15:50- 小学生 17:00- チアダンス レッスン日	28 チアダンス体験会 イベントクラス 15:30- チアダンス レッスン日	29 チアダンス レッスン日	30 大人バレエ 10:00- チアダンス レッスン日	31 ベビーチア 10:45- かけっこ教室 14:00- チアダンス レッスン日	

プレベビーチア 体験OK!!

歩き始め～未就学児までの親子
公園あそびと屋内での体育をバランスよく取り入れ、親子で体の動かし方の基本を学びます。

【開講日】
8月の開催予定はありません
次回開催は9月予定です

未就学児の親子体操 ベビーチア 体験OK!!

しっかり歩ける～未就学児までの親子
親子でスキンシップをとりながら鉄棒・とび箱・マット運動や、知育遊び、ダンスを楽しみましょう

【開講日】
火曜 (毎週) 10:30-11:30
土曜 (月3回) 10:45-11:45
*プールレッスンは15分延長

チアのためのバレエ

幼稚園年少～小学生低学年
チアキッズのためのバレエテクニックレッスン。
チア上達のために必須となるバレエの基礎的な体の使い方を体得します。

【開講日】
7/23 (金) ①16:45- ②18:00-

たいそう教室 体験OK!!

幼児 (年少～年長)、小学生 低学年
楽しく体を動かしながら、協調性も学び幼児の心身の発達を目指します。
受験体操としてもご利用ください。

【開講日】
幼児クラス：火曜 (毎週) 15:50-16:50
小学生クラス：火曜 (毎週) 17:00-18:00

発達の気になる お子様の体操教室

幼稚園年長～小学生
少人数でそれぞれに合わせたレベルで複数の指導者で指導。
学校体育と基礎的な身体づくりを楽しく取り組みます。

【開講日】
8月の開催予定はありません
次回開催は9月予定です

ベビーダンス

首すわり～2歳くらいまでの親子
赤ちゃんを抱っこしながらダンス！
産後の運動不足を解消します。

【開講日】
8月の開催予定はありません
次回開催は9月予定です

ママチア 大人チア ママチアは 小学生でもOK!

子育て中のママ・一般女性
初心者大歓迎！
体幹を意識しながら体を動かしてストレス解消にも最適

【開講日】
8月の開催予定はありません
次回開催は9月予定です

大人の初心者バレエ 小学生でもOK!

子育て中のママ・一般女性
大人になって初めてのバレエでも大丈夫！
美しい姿勢と柔軟性を習得し楽しく踊りましょう。

【開講日】
7/2 (金) 10:00-11:00
7/30 (金) 10:00-11:00

NOTE:

★Smiley House夏祭り 8/22(木)★

参加費：500円 (お子様1人につき)

- ・12:15- 流しそうめん
- ・13:00- スイカ割り大会

その他かき氷などもご用意して、みなさんのご参加お待ちしております！



※曜日・時間に変更になる場合がありますので必ずご確認ください。
※お子様連れOKのレッスンにお連れいただいたお子様は、おもちゃで遊んでお待ちいただけます。

★たまプラーザ Stars Smiley★

チアダンスサークル
合計8チームで元気に活動中！



【練習場所】Smiley Houseを中心に、青葉区内の各施設
<https://stars-smiley.com>
☆各チームの活動の様子はHPをご覧ください