

LESSON SCHEDULE

2020年1月スマイリー スケジュール



月 - MON	火 - TUE	水 - WED	木 - THU	金 - FRI	土 - SAT	日 - SUN
30	31	1	2	3	4	5
Smiley House 年末年始休業 -1/5 まで						
6 🚶 発達 16:00-	7 👤 ベビーチア 10:30- 👶 幼児 15:50- 👦 小学生 17:00- チアダンス テクニック	8 チアダンス レッスン日	9 チアダンス レッスン日	10 👶 チアのためのバレエ ①16:45- ②18:00-	11 👤 ベビーチア 10:45- チアダンス レッスン日	12 BLAZERS mini
13 チアダンス合宿	14 👤 ベビーチア 10:30- 👶 幼児 15:50- 👦 小学生 17:00- チアダンス トレーニング	15 チアダンス レッスン日	16 👤 プレベビーチア 10:00-	17 👶 大人バレエ 10:00-	18 👤 ベビーチア 10:45- 🚶 運動が苦手 13:00- USA 埼玉大会 チアダンス レッスン日	19
20 🚶 発達 16:00-	21 👤 ベビーチア 10:30- 👶 幼児 15:50- 👦 小学生 17:00- チアダンス テクニック	22 チアダンス レッスン日	23 👶 ママチア 11:15-	24 👤 ベビーダンス 10:30- 👶 チアのためのバレエ ①16:45- ②18:00-	25 👤 ベビーチア 10:45- チアダンス レッスン日	26 USA 千葉大会
27	28 👤 ベビーチア 10:30- 👶 幼児 15:50- 👦 小学生 17:00-	29 チアダンス レッスン日	30 チアダンス レッスン日	31 👶 大人バレエ 10:00-	1 👶 大人バレエ 10:00-	2

👤 プレベビーチア 体験OK!!

歩き始め～未就学児までの親子
公園あそびと屋内での体育を
バランスよく取り入れ、親子で
体の動かし方の基本を学びます。

【開講日】
1/16(木)10:00-11:00

👤 未就学児の親子体操 ベビーチア 体験OK!!

しっかり歩ける～未就学児までの親子
親子でスキンシップをとりながら
鉄棒・とび箱・マット運動や、
知育遊び、ダンスを楽しみましょう

【開講日】
火曜(毎週)10:30-11:30
土曜(月3回)10:45-11:45

👶 チアのためのバレエ

幼稚園年少～小学生低学年
チアキッズのための
バレエテクニックレッスン。
チア上達のために必須となるバレエの
基礎的な体の使い方を体得します。

【開講日】
1/10(金)①16:45-②18:00-
1/24(金)①16:45-②18:00-

👶 たいそう教室 体験OK!!

幼児(年少～年長)、小学生 低学年
楽しく体を動かしながら、協調性も学び
幼児の心身の発達を目指します。
受験体操としてもご利用ください。

【開講日】
幼児クラス：火曜(毎週)15:50-16:50
小学生クラス：火曜(毎週)17:00-18:00

👶 発達の気になる お子様の体操教室

幼稚園年長～小学生
少人数でそれぞれに合わせたレベルで
複数の指導者で指導。
学校体育と基礎的な身体づくりを
楽しく取り組みます。

【開講日】
1/6(月)16:00-17:00
1/20(月)16:00-17:00

👤 ベビーダンス

首すわり～2歳くらいまでの親子
赤ちゃんを抱っこしながらダンス!
産後の運動不足を解消します。

【開講日】
1/24(金)10:30-11:30

👶 ママチア 大人チア ママチアは👶 お子様連れもOK!

子育て中のママ・一般女性
初心者大歓迎!
体幹を意識しながら体を動かして
ストレス解消にも最適

【開講日】
ママチア：1/23(木)11:15-
大人チア：1月休講

👶 大人の初心者バレエ 👶 お子様連れもOK!

子育て中のママ・一般女性
大人になって初めての
バレエでも大丈夫!
美しい姿勢と柔軟性を習得し
楽しく踊りましょう。

【開講日】
1/17(金)10:00-11:00
1/31(金)10:00-11:00

NOTE:

チアテクニック動画やコラムなど最新情報を配信しています

Follow me "Smiley House"



※曜日・時間は変更になる場合がありますので必ずご確認ください。
※お子様連れOKのレッスンにお連れいただいたお子様は、おもちゃで遊んでお待ちいただけます。

★たまプラーザ Stars Smiley★
チアダンスサークル
合計8チームで元気に活動中!
【練習場所】Smiley House を中心に、青葉区内の各施設
<https://stars-smiley.com>
☆各チームの活動の様子はHPをご覧ください