

# LESSON SCHEDULE

2020年12月スマイリー スケジュール



月 - MON	火 - TUE	水 - WED	木 - THU	金 - FRI	土 - SAT	日 - SUN
26 🎄	1 👤 ベビーチア 10:30- 👶 幼児 15:50- 👦 小学生 17:00- チアダンス レッスン日	2 チアダンス レッスン日	3 👤 プレベビーチア 10:00- チアダンス レッスン日	4 チアダンス レッスン日	5 👤 ベビーチア 10:45- 👶 運動が苦手 13:00- チアダンス レッスン日	6 👶 受験体操 10:30- チアダンス レッスン日
7 🎄	8 👤 ベビーチア 10:30- 👶 幼児 15:50- 👦 小学生 17:00- チアダンス レッスン日	9 チアダンス レッスン日	10 チアダンス OPEN CLASS YOUTH テクニック 18:30- チアのためのバレエ 18:00- チアダンス レッスン日	11 👤 大人バレエ 10:00- 👶 チアのためのバレエ 18:00- チアダンス レッスン日	12 👤 ベビーチア 10:45- チアダンス レッスン日	13 👶 受験体操 14:00- チアダンス レッスン日
14 👤 大人チア 13:00- 👶 発達 16:00-	15 👤 ベビーチア 10:30- 👶 幼児 15:50- 👦 小学生 17:00- チアダンス レッスン日	16 チアダンス レッスン日	17 👤 ママチア 11:00- チアダンス レッスン日	18 👶 チアのためのバレエ 18:00- チアダンス レッスン日	19 👤 ベビーチア 10:45- チアダンス レッスン日	20 👶 受験体操 14:00- 🎄 12月20日 👤 大人チア 13:00- 👶 発達 16:00-
21 🎄	22 👤 ベビーチア 10:30- 👶 幼児 15:50- 👦 小学生 17:00- チアダンス レッスン日	23 チアダンス レッスン日	24 チアダンス レッスン日	25 👤 大人バレエ 10:00- チアダンス レッスン日	26 JCDA 決勝 チアダンス レッスン日	27 🎁 12月27日 👤 大人チア 13:00- 👶 発達 16:00-
28 🎄	29 チアダンス レッスン日	30 チアダンス レッスン日	31 チアダンス レッスン日	1 チアダンス レッスン日	2 チアダンス レッスン日	3 チアダンス レッスン日
Smiley House 年末年始休業 12/29Tue - 1/4Mon						

**👤 プレベビーチア** 体験OK!!

歩き始め～未就学児までの親子  
公園あそびと屋内での体育を  
バランスよく取り入れ、親子で  
体の動かし方の基本を学びます。

【開講日】  
12/3(木) 10:00-11:00

**👤 未就学児の親子体操**  
**ベビーチア** 体験OK!!

しっかり歩ける～未就学児までの親子  
親子でスキンシップをとりながら  
鉄棒・とび箱・マット運動や、  
知育遊び、ダンスを楽しみましょう

【開講日】  
火曜(毎週) 10:30-11:30  
土曜(月3回) 10:45-11:45

**👶 チアのためのバレエ**

幼稚園年少～小学生低学年  
チアキッズのための  
バレエテクニクレッスン。  
チア上達のために必須となるバレエの  
基礎的な体の使い方を体得します。

【開講日】  
12/11(金) 18:00-19:10  
12/18(金) 18:00-19:10

**👶 たいそう教室** 体験OK!!

幼児(年少～年長)、小学生低学年  
楽しく体を動かしながら、協調性も学び  
幼児の心身の発達を目指します。  
受験体操としてもご利用ください。

【開講日】  
幼児クラス：火曜(毎週) 15:50-16:50  
小学生クラス：火曜(毎週) 17:00-18:00

**👶 発達の気になる**  
**お子様の体操教室**

幼稚園年長～小学生  
少人数でそれぞれに合わせたレベルで  
複数の指導者で指導。  
学校体育と基礎的な身体づくりを  
楽しく取り組みます。

【開講日】  
11/14(月) 16:00-17:00

**👤 ベビーダンス**

首すわり～2歳くらいまでの親子  
赤ちゃんを抱っこしながらダンス！  
産後の運動不足を解消します。

【開講日】  
※今月の開催はありません

**👤 ママチア** ママチアは👶お子様連れもOK!

子育て中のママ・一般女性  
初心者大歓迎！  
体幹を意識しながら体を動かして  
ストレス解消にも最適

【開講日】  
ママチア：12/17(木) 11:00  
大人チア：12/14(月) 13:00

**👤 大人の初心者バレエ** 👶お子様連れもOK!

子育て中のママ・一般女性  
大人になって初めての  
バレエでも大丈夫！  
美しい姿勢と柔軟性を習得し  
楽しく踊りましょう。

【開講日】  
12/11(金) 10:00-11:00  
12/25(金) 10:00-11:00

NOTE:

チアテクニク動画やコラムなど最新情報を配信しています



Follow me "Smiley House"



Happy Holidays!

※曜日・時間は変更になる場合がありますので必ずご確認ください。  
※お子様連れOKのレッスンにお連れいただいたお子様は、おもちゃで遊んでお待ちいただけます。

★たまプラーザ Stars Smiley★

チアダンスサークル  
合計10チームで元気に活動中!



【練習場所】Smiley Houseを中心に、青葉区内の各施設  
<https://stars-smiley.com>  
☆各チームの活動の様子はHPをご覧ください